

きらめき
須高人びと

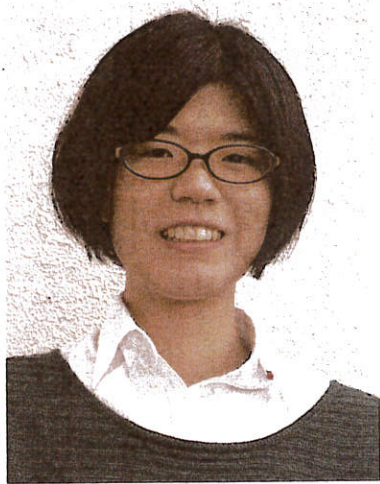
「須坂には世界に誇れる遺産がある。もっともっと勉強して、地域の宝をどんどん発信していきたい」と意欲を燃やす、東京都出身の須坂市立博物館の学芸員。

都内の4年制大学を卒業して民間企業に勤めたが、考古学への夢止みがたく大学院で研究を深めた。4年前に須坂市役所に就職し、昨年念願の学芸員に。

「須坂の歴史と文化は学ぶほど奥の深さを感じる。自然は美しく、人々は温かく、食べ物はおいしくて大好き。せわしない東京より魅力がある」。

趣味は料理・手芸などで、梅干しやぬか漬けも作る。地域のソフトボールチームで投手として活躍。須坂市塩川町在住。

世界に誇る地域の宝を発信



須坂市立博物館(須坂市)
村木 真由さん(30)

現代食生活見直し
生活習慣病を予防

白澤さんが健康長寿イベントで助言

高山村

高山村は1月26日、村保健福祉総合センタ

「健康長寿の村づくり」をテーマにしたアンチエイジング(老化防止)イベントを開

20世紀後半から起き

このうち品種改良さ

穀物の胚乳から作り出

グルテン(小麦など

「新たな担い手育成

コース」は農業の基礎

「野菜づくり初級コ

「須坂市消防防団顕彰

【須坂市消防防団顕彰

いた。白澤抗加齢医学

食品の増加があるとい

分後の血糖は280。

グルテン(小麦など

「新たな担い手育成

コース」は農業の基礎

「野菜づくり初級コ

「須坂市消防防団顕彰

【須坂市消防防団顕彰

【須坂市消防防団顕彰



講演する白澤さん

にグルテンフリー(グ

「新たな担い手育成

コース」は農業の基礎

「野菜づくり初級コ

「須坂市消防防団顕彰

【須坂市消防防団顕彰

【須坂市消防防団顕彰

【須坂市消防防団顕彰

須坂市区長会
会長に上中町の中村貴彦さん

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31

須坂市69町の平成31